



just YOGA

# Yoga Kurs Zertifizierung ZPP

Rahmenbedingungen und  
Ablauforganisation

# Yoga als Business

## Motivation

- Enthusiasmus nutzen
- Ziele formulieren
- Eigene Praxis halten
- Motivation prüfen
- Grenzen setzen
- Toleranz und Akzeptanz üben
- Beruf als Berufung?
- Geld verdienen?

## Qualifikation

- Erfahrung aufbauen
- Schauen, was andere machen
- Konsequenz weiterbilden
- Portfolio sinnvoll ergänzen
- Qualitätsmerkmale nutzen
- **ZPP Zertifizierung**
- Ersthelferausbildung

## Business

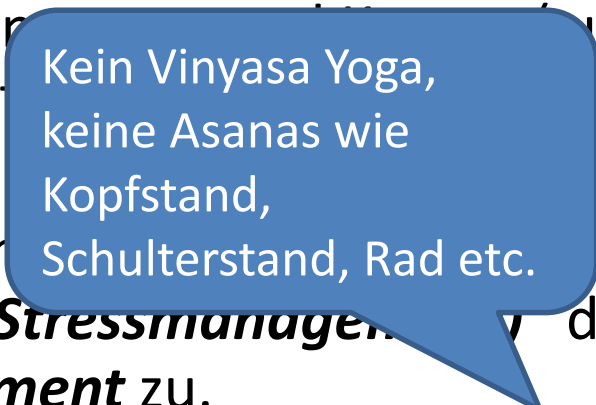
- Wer sind potentielle Kunden bzw. Auftraggeber?
- Freiberuflich arbeiten
- Gewerbe anmelden?
- Steuern und Buchhaltung
- Berufshaftpflicht Versicherung
- Mitgliedschaft in Berufsverbänden
- Marketing und Werbung
- Eigene Räumlichkeiten
- Wie komme ich ins Business?

Als YOGA Lehrer (über)leben?



- **Zulassung Krankenkassen**
- AYA Zertifizierung

# Die ZPP reguliert für die Krankenkassen die Zertifizierung von Präventionskursen

- ZPP = Zentrale Prüfstelle für Prävention  
[www.zentrale-pruefstelle-praevention.de](http://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de)
- Reguliert zentral für die Krankenkassen die Zulassung von geförderten Kursen (auch den Kursleitern) im Bereich Prävention
- Der „Leitfaden“ des ZPP enthält die Vorgaben für die *Restorative Yoga* dem zweiten Präventionsprinzip *Entspannung (Palliativ-regeneratives Stressmanagement)* des Handlungsfeldes *Stressmanagement* zu.  

- Demnach **müssen** die Inhalte entspannungsorientiert gestaltet sein und **Entspannung** als **grundlegendes Ziel** verfolgen.

# Voraussetzungen für eine Kurs- bzw. Kursleiter Zertifizierung

## Grundqualifikation

- Ausbildung oder Studium in  
Gesundheits- oder  
Sozialbereich

Krankenschwester  
Physiotherapeut  
Erzieher  
Sozialpädagoge

kation

Yoga Lehrer

über eine

Laurenz von mindestens 2  
Jahren

oder

- Ausbildung oder Studium  
**außerhalb des** Gesundheits-  
oder Sozialbereiches plus
  - Nachweis 200 h  
Kursleitererfahrung\*
  - Unterschriebene  
Selbsterklärung\*

Es zählen erst die  
Stunden nach  
Beendigung der  
500 h Ausbildung

ne

ung jeder  
heit\*

Tennmerantenagen

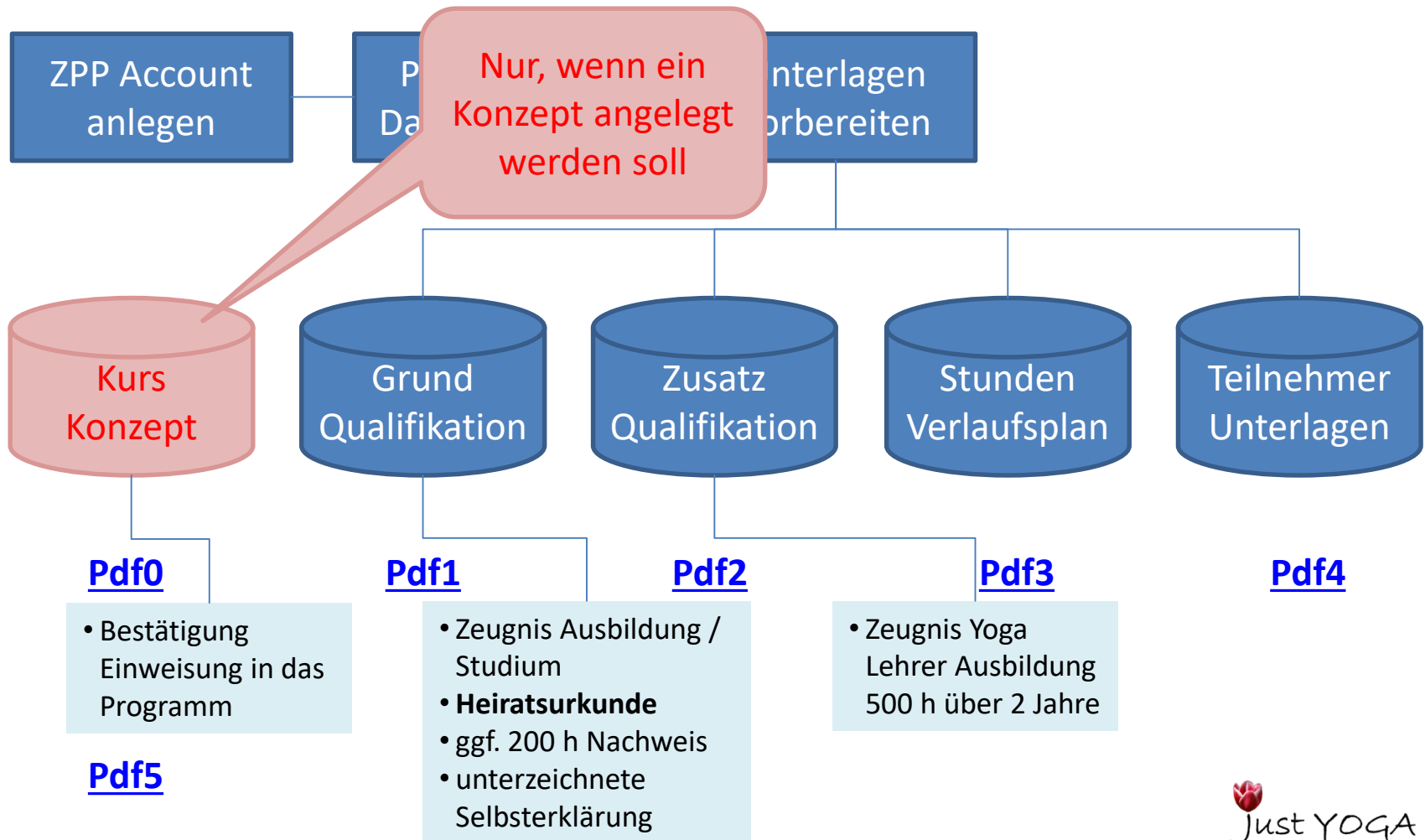
- Handouts für die  
Kursteilnehmer

\* Alle Formulare bei der ZPP unter: <https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de/admin/hilfe.php>

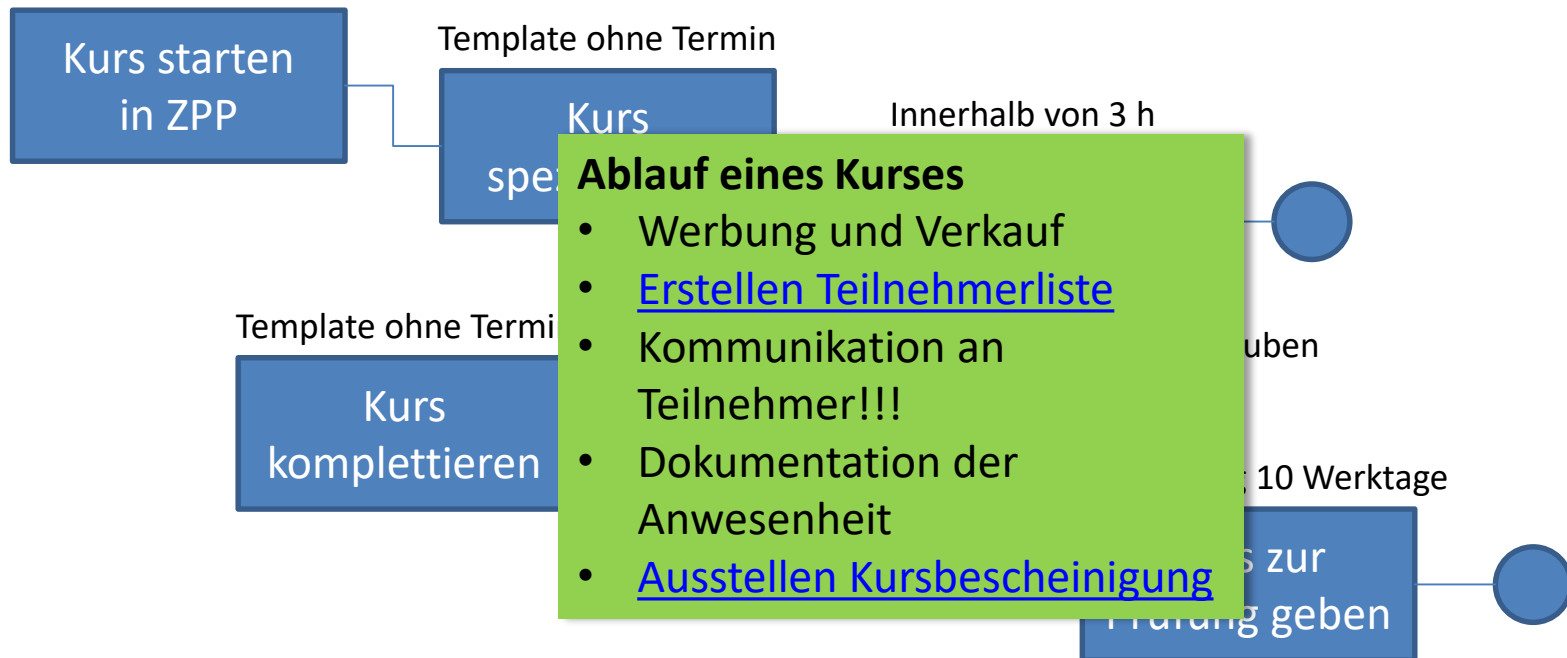
# Detailierter Ablauf der Zertifizierung von Yoga Kursen und Kursleiter

- Die komplette Zertifizierung wird über das Internet Portal der ZPP gesteuert. Es ist ein Workflow hinterlegt, welcher detaillierte Informationen über das geplante Angebot einfordert und genaue Einhaltung von Fristen vorsieht.
- Eine Diskussion über strittige Punkte ist hier nicht vorgesehen.
- Der freiberufliche Yogalehrer wird in der Regel seine Kurse mit sich selbst als Kursleiter zertifizieren lassen.
- Die Zertifizierung hat eine Gültigkeit von 3 Jahren – eine einfache Re-Zertifizierung ist vorgesehen. Kurse können kopiert werden.
- Yoga Studios und Fitness Centers können sich Konzepte zertifizieren lassen, welche dann als Vorlage für verschiedene Kursleiter dienen können.

# Detaillierter Ablauf der Zertifizierung von Yoga Kursen und Kursleiter



# Detaillierter Ablauf der Zertifizierung von Yoga Kursen und Kursleitern



## Rückmeldung innerhalb von 10 Tagen per eMail

- a) Zertifizierung offen – Korrekturen bzw. Ergänzungen gefordert – einmalige erneute Frist von 10 Werktagen (15 Werktagen bei Konzepten)
- b) Zertifizierung erfolgt – Zertifikat verfügbar, Kurse beliebig anzulegen
- c) Zertifizierung abgelehnt – es muss neu aufgesetzt werden, allerdings kann der abgelehnte Vorgang kopiert werden.



# Zusammenfassung

- Das Anlegen eines Kurses im ZPP Internetportal ist komplex, aber kein Hexenwerk.
- Ein Kurs wird angelegt und zertifiziert mit einem festen Kursleiter. Kursleiter und Kurs werden also zusammen zertifiziert.
- Die Zertifizierung findet ohne Termine generisch als Kurstemplate statt.
- Auf der Basis eines einmal zertifizierten Kurstemplates werden dann Kurse mit definitiven Terminen ohne weitere Zertifizierung durch den Veranstalter angelegt.
- Der Rahmen steht allerdings fest. Wenn sich zum Beispiel die Dauer eines Kurses oder die Anzahl der Termine ändert, muss der Zertifizierungsvorgang mit den geänderten Parameter neu gestartet werden.
- Es kommt vor, dass die ZPP eine Zertifizierung ablehnt. Das geschieht oft aufgrund kleinerer formaler Fehler oder inhaltlicher Lücken. Dann kann korrigiert bzw. präzisiert die Zertifizierung einmalig erneut angestoßen werden.

[Pdf6](#)

